

Kragerø 2016

## Velkommen på HEKTA-leir i Kragerø

31.juli–6. august 2016

Hei! Vi er veldig glade for at du vil tilbake på leir og har valgt å bli med på HEKTA i sommer! Vi blir en stor og fin gjeng fra mange forskjellige menigheter. Kanskje møter du igjen venner fra tidligere leirer! Velkommen også til DEG som er helt ny. Mange vil bli kjent med deg. En stor ledergjeng har laget et spennende og innholdsrikt program som vi håper du vil like! Det vil bli morgen- og kveldssamlinger, badeutflukter, seminarer, superturning, festkveld, globallop, gode måltider, show og kveldskafé! Ukas høydepunkt er overnatting på øya, Jomfruland! (Med værforbehold).

Alle deltagere bor i «Kragerø-hallen». Dette er et idrettsanlegg med dusjer og garderober. Hver dag blir det utflukter, og felles opplegg i Kragerø Frikirke. Vi spiser fem gode måltider sammen hver dag. Mange av måltidene serveres på utfluktene. Leiren har ulykkesforsikring for alle deltakere. Vi har eget helseteam på leiren som vurderer hvorvidt det er behov for legebesøk. Det er voksne som tar seg av alt av matservering, sikkerhet, nattevakter, helse og vannaktiviteter. Ungdomslederne tar seg av aktiviteter, idrett, underholdning, sang, musikk, gruppemøter, kveldsavslutninger, kveldscafe, lek og mye gøy. Det er de som leder alt programmet fra scena slik som det var på konfirmantleiren.

### DETTE MÅ DU TA MED:

- Sovepose, pute og liggeunderlag/luftmadrass, tynt liggeunderlag (til Jomfruland-overnatting). Dere kan ta med oppblåsbar madrass til hallen og egen sommerdyne hvis dere ønsker. Dette kan dere ikke ta med til overnattingen på Jomfruland. Da må ALLE ha sovepose og tynt liggeunderlag i isopor.
  - Sommerklær, badetøy, vindtette klær, varme klær (det kan være kaldt i hallen om natten), penklær (til festkveld)
  - Joggesko, treningsklær (til globallop)
  - Toalettsaker, såpe, håndklær, solkrem!
  - Regntøy
  - Kopp, plasttallerken, vannflaske
  - 3 slag pålegg, matpakke til bussturen
  - Liten tursekk til utfluktene
  - Bibel, skrivesaker
  - Helseskjema, ferdig utfylt, se nettsiden
  - (Hvis du vil: kamera, instrument ☺)
  - Penger til «Globallop» (se eget skriv), evt. Lommepenger (anbefaler ikke mer enn 400,-)
- OBS! Merk tingene dine med navn!

#### TRANSPORT:

Du kan være med på fellesreisa til Kragerø, hvor det er beregnet plass til alle Hekta-deltakere. Det går busser fra de fleste steder i Hedmark, Oppland, Oslo og Vestfold. Se oversikt over busstider og steder på nettsiden vår, [konfirmantleiren.no](http://konfirmantleiren.no). Lørdag 6. august vil dere få transport hjem enten med konfirmantbussene eller med egen lederbuss. Dere får smøre niste til turen.

#### BETALING:

Hekta koster 1700,- kr for Hekta-medlemmer. (+400,- for ikke-medlemmer). Fellesreise med buss koster 600,- tur/retur. Totalt 2300,-. Dette betales til: HEKTA-trosopplæring for ungdom, konto: 15033080759 innen 15. juli. Merk: Fullt navn + «Hekta». De som skal være både på HEKTA og Teen Camp betaler totalt 3100,- for både HEKTA og Teen Camp, inkl. reise. Medlemskap i Hekta koster 50,- kr og betales separat til samme konto. Merkes med navn, adresse, fødselsdato!

De som blir en uke til bruker formiddagen 6. aug til å sove og lade opp til ny leir. Dere vil møte mange av de samme lederne på TeenCamp. Dere må ta med litt mer klær og ekstra håndkle. Ellers det samme som på HEKTA. Avreise fra Kragerø blir fredag 14. august kl. 11.30.

#### REGLER:

Noen regler må alle følge hvis dette skal bli en bra leir. Overtredelse av disse reglene vil føre til at foreldrene blir kontaktet øyeblikkelig og dere sendes hjem på egen regning.

- " Det er ikke tillatt å forlate leiriområdet om kvelden eller om natta.
- " Nulltoleranse for rusmidler.
- " Ikke tillatt å røyke eller snuse på leiriområdet eller under utflukter.
- " Møt presis og delta på leirens program.

Det brukes redningsvest i alle småbåter. Redningsvester er i båtene. På de store ferjene brukes ikke redningsvest. Det er ikke lov å bade alene. Stuping og hopping skjer på anviste steder og ikke fra høye fjell og bruer. Dette er viktig! Det er badevakt på alle badesteder og på alle turer.

Leiren har ulykkesforsikring for alle deltakere. Alle ungdommer som er syke, eller blir skadet og trenger hjelp, skal innom leirens helseteam før de ev. reiser på legevakta. Helseteamet består av sykepleiere og andre erfarne helsearbeidere som vil vurdere grundig om det er nødvendig å dra på legevakta. Helseteamet vil også holde kontakten med foresatte til ungdommene hvis noe skjer.

#### VERV MED EN VENN:

Verver du noen som ikke allerede er påmeldt innen 15.juni, får du vervepremier! Verver du 3 deltakere eller flere, får du en flott hettejakke eller hettegenser med HEKTA-logo på. Deltagere fra hele landet er velkomne og vervingen gjelder både HEKTA og Teen Camp.

Velkommen på Hekta, vi gleder oss til å treffe deg!

Hilsen fra  
Ledergjengen v/ Fredrik Røste Haugen (hovedleder)

KONTAKT:

Fredrik Røste Haugen, fredrik@konfirmantleiren.no tlf: 99035125

Matilde Opsahl (hovedleder TeenCamp), matildeo\_93@hotmail.com tlf: 97647413

Nettside: [www.konfirmantleiren.no](http://www.konfirmantleiren.no)

Leiren arrangeres av organisasjonen HEKTA i samarbeid med konfirmantleiren.

... Gjør deg videre klar for:

- Gjensynstreff på Fåberg 26.-28. august (Med eget opplegg for dere som har vært på HEKTA og TeenCamp.)
- Actionweekend 21-23. okt.